

IAU トレイル世界選手権 (Trail Running World Championship)
IAU 100km 世界選手権 (29th IAU 100K World Championship)
に関する概要報告書

太田美紀子さんは、2016年に開催される次の二つの世界選手権の日本代表選手選考会として指定されている国内レースにおいて、上位の成績(奥三河パワートレイル 2位、サロマ湖 100km マラソン 3位)を収めたことによって、同一年では日本で初めて両大会(トレイルと 100km)で代表選手(各大会男女 8名)の指定を受けました。

☆ 2016. 10. 29 ポルトガル・ペネダ＝ジェレス国立公園

IAU トレイル世界選手権 (Trail Running World Championship)

総距離 85km、累計獲得標高差 5,000m

38 カ国から 253 名の代表選手がエントリー

☆ 2016. 11. 27 スペイン・ロスアルカサレス

第 29 回 IAU 100km 世界選手権 (29th IAU 100K World Championship)

37 カ国から 187 名の代表選手が出走

太田さんは、10月29日に開催されたトレイル世界選手権に代表選手の一人として参戦したものの、諸事情から万全の体調で臨むことができなかつたため、自らが有する山岳競技に対するポテンシャルを発揮することはできませんでした。

しかし、総距離 85km、累計獲得標高 5,000m の難コースを 13 時間 28 分 22 秒(女子 67 位)で見事完走しました。

そして、一ヵ月後の 11 月 27 日に開催された 100km 世界選手権においては、トレイル世界選手権による疲労も残る中、短期間で体調を整え、山岳仕様から平地仕様の脚に仕上げました。

100km 世界選手権のレース結果(成績)は、次の通りです。

タイム : 7 時間 47 分 38 秒

2015 年の世界選手権オランダ大会で出した自己ベストを 5 分短縮

順位 : 女子総合 5 位 (日本人トップの成績) / 各国代表女子出走者 47 人中

団体戦 : 金メダルを獲得

各国の上位 3 名の合計タイムで争う女子団体戦において優勝 (日本女子が金メダルを団体戦で獲得したのは、2007 年のオランダ大会以来で 9 年ぶり)

■ レース展開

レースは、スペインの現地時間で午前 7 時にスタートしました。天候は曇り時々晴れ一時雷を伴うスコールがあったものの、気温は 13~18 度くらいで無風、走るのには悪くないコンディションでした。

コースは、地中海に面したロスアルカサレスの市街地とビーチ沿いのロードに設定され、一周 10km の周回コース、内 3km 近くがヨーロッパ特有の硬い石畳で、高低差はないものの雨上がりは浜辺の砂雑じりの路面がとても滑りやすく、選手にとっては非常に厳しいタフなものでした。

太田さんは、序盤、日本女子チームの4番目で走行、予定していた1km、4分35～40秒のオープンペースで走行しました。

30km地点を2時間18分02秒で通過し、ここでは女子総合12位でしたが、60km地点は4時間36分26秒で通過し、順位を9位に上げました。

後半、各国の代表選手が徐々にペースを落とす中、太田さんはペースを維持し続け、90km地点を6時間56分51秒、女子総合5位の位置まで躍進しました。

さすがに、ラスト10kmは、かなりペースが落ちてフラフラの状態となりましたが、昨年の世界選手権オランダ大会でマークした自己ベストを5分縮める7時間47分38秒でゴール、女子総合5位(日本人女子トップ)となりました。

そして、各国の上位3名の合計タイムで争う団体戦は、日本女子チームが見事金メダルを獲得しました。日本女子が金メダルを獲得したのは、2007年のオランダ大会以来で9年ぶりの快挙です。

結果的に運よく太田さんが5位となりましたが、他の3名の日本女子代表選手も太田さんから遅れること僅か1分以内にゴールしています。彼女らが極めて高いパフォーマンスを発揮することができたのは、過去の世界大会で共に戦ったことがある気心が知れた仲間構成されていたことなどがあり、抜群のチーム力が生み出した勝利でした。

団体戦の表彰式では、両脇にクロアチアチームとアメリカチームを従え、“君が代”を斉唱することになりました。本学の事務職員が、日本を代表するスーパー女子アスリート達と共にそのような経験をできたことは、正に褒めたたえるべき偉業であったと思います。

以下、関連するWebサイト

■ IAUトレイル世界選手権 (Trail Running World Championship)

IAU国際ウルトラランナーズ協会 The International Association of Ultrarunners

<http://www.iau-ultramarathon.org/>

2016 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIPS の公式ホームページ

http://www.i-tra.org/page/345/2016_Trail_World_Championships.html

2016年トレイル世界選手権の公式フェイスブック

<https://m.facebook.com/transpenedageres/>

日本ウルトラランナーズ協会 (日本代表選手派遣元)

<http://www.jua-org.jp/>

■ IAU 100km 世界選手権 (29th IAU 100K World Championship)

IAU国際ウルトラランナーズ協会 The International Association of Ultrarunners

<http://www.iau-ultramarathon.org/>

2016年スペイン・ロスアルカサレス大会の公式ホームページ

<http://100kworldchampionship2016.com/>

日本陸上競技連盟の紹介ページ (日本代表選手派遣元)

<http://www.jaaf.or.jp/taikai/1457/>