就労移行支援事業所　ディーキャリア四条烏丸オフィス

【プログラム無料体験会のご案内】

～コミュニケーションに生きづらさを抱えておられる方に～

大人の発達障害に特化した就労移行支援事業所『ディーキャリア四条烏丸オフィス』ではプログラム無料体験会を実施致します。「空気が読めなくて人間関係が上手くいかない…」、「丁寧に接しているつもりでも、無礼だとか失礼だとか言われてしまう」、「相手の立場に立って考えられず、いつも場違いなことをいってしまう」、「自分はネガティブ思考だ」などコミュニケーションに生きづらさを感じておられる方にオススメできる内容となっております。見方や感じ方、考え方などを少し変えるだけでいろいろなことが今までよりも少し楽になるかもしれません。ぜひこの機会に体感してみてください。

参加対象　**発達障害・精神障害当事者の方、教育・福祉関係者の方、他**

日時・内容　**限定４名（先着順、要予約）**

1月25日（土）
13：00～14：30

「怒らない」ことではありません！

アンガーマネジメント

「怒りを管理する」ことであって「怒らない」ことではありません。「怒り」が成長に向けた原動力になることもあります。怒るべきことか否か、適切にエネルギーを使っているか否かを判断できるようになりましょう。

＊ その他の体験会日程（予定）およびプログラム内容（変更される場合がございます）
２月１１日（火）　リフレーミング
３月２０日（土）　コミュニケーションスキル　など

会場　**ディーキャリア四条烏丸オフィス**

申込　**【予約制】事前に電話・メールにてお申し込みください。**

TEL：075-253-6564
MAIL：shijo-karasuma@dd-career.com

＊体験会の参加対象・方法についてなど、お気軽にお問い合わせください。

オフィス見学・個別相談会は随時開催中！

「ディーキャリアではどんなプログラムがあるの？」、「利用するにはどうすればいいの？」、「そもそも就労移行支援事業所って何？ どんなことをしてくれるの？」など気になる疑問や「コミュニケーションが苦手で…」「就活が上手くいかなくて…」などのお困りごとなど
どんなことでもかまいません。何でもぶつけてください！！（要事前予約）

d-career
happy terrace

ディーキャリア四条烏丸オフィス
〒604-8225
京都府京都市中京区西洞院通錦小路下る蟷螂山町481番地 京染会館2階
TEL:075-253-6564　MAIL:shijo-karasuma@dd-career.com

『凸（強み）を仕事に 凹（弱み）に工夫を』　発達障害に特化した就労移行支援事業所 ディーキャリア

あなたの強みを効果的に伝える！

プレゼン＆着こなし講座

服装自由の対応＆就活メイクもアドバイス！

2月21日（金）13：00～15：30

プレゼン（プレゼンテーション）＝相手を動かす力（13:05～13:30 ディーキャリアスタッフ）

プレゼンテーションは、相手に何かの情報を伝えた上で、何らかの行動をしてもらうための技術。就職活動でいえば、面接（プレゼンテーション）をし、採用（行動）してもらうということ。PREP法を用いた、より伝わりやすい自己PRを身につけましょう！

プロから学ぶ「スーツ着こなし術」（13:30～14:30 洋服の青山様）

第一印象は6～12秒で決まる。つまり面接室に通され着席するまでの時間でほぼ印象は決まってしまう。だからこそ、第一印象にはスーツの着こなしがとても重要である。スーツのプロが基本的な着こなしから実践で役立つテクニックを伝授。**当日スーツ着用で参加いただくと個別のアドバイスも受けられます。**

14：40～ **個別相談会**（希望者のみ）

参加対象	発達障害・精神障害当事者の方、教育・福祉関係者の方、他 限定２５名（先着順、要予約）
会場	ディーキャリア四条烏丸オフィス
申込方法	【予約制】事前に電話・メールにてお申し込みください。

TEL：075-253-6564

MAIL：shijo-karasuma@dd-career.com

d-career happy terrace
ディーキャリア四条烏丸オフィス
〒604-8225　京都府京都市中京区西洞院通錦小路下る蟷螂山町481番地 京染会館2階
TEL:075-253-6564　MAIL:shijo-karasuma@dd-career.com