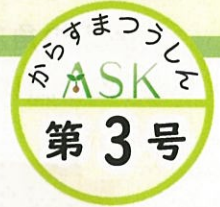


就労移行支援 アスク烏丸オフィス

本気で「働きたい」を応援します!



指定就労移行支援事業所 アスク烏丸オフィス
〒604-8133 京都市中京区六角通高倉西入ル膝屋町183オフィス5ビル3階
TEL 075-257-0070 / FAX 075-257-0071



就労移行って？

一般企業への就職を希望されている障がいのある方に対し、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を提供し、就労に関する相談や支援を行います。またハローワークなどの機関と連携しながら、適性に合った職場への就職と就職後の職場定着をサポートします。

プログラム表

アスクでは日替わりで午前午後の2回、就職のためのプログラムを行っています。
※プログラム内容は予告なく変更になることがあります。

	午 前	午 後
月	週間目標振り返り / 設定	就活プログラム
火	※作業訓練（基本）・ビジネスマナー	※e-スポーツ・ストレスコーピング
水	パソコン訓練（基本操作）	グループワーク
木	パソコン訓練（中級）	作業訓練（応用）
金	SST（ソーシャルスキルトレーニング）	烏丸チャレンジタイム

※隔週で交互に開催

【作業訓練（基本）・作業訓練（応用）】

プログラム
紹介

アスクでは2種類の作業訓練を行っています。基本の作業訓練では、単純な作業を繰り返し行う訓練を中心に取り組みます。作業系の業務だけでなく、事務系の業務にも必要なハサミなどの文房具を使った作業の訓練も行います。応用の作業訓練では、指示書に従って部品などを集める（ピッキングする）ピッキング作業などを行います。

作業訓練では集中力やミスがないか確認する力、効率のよい方法を考える力を養います。また協力して作業を行うコミュニケーション力、作業の段取りをする力をつけることを目指します。



ぬり絵

ぬり絵は、絵を認識し、色を選び、色を塗るという作業において、脳を活性化するといわれています。また作業中は心理的ストレスの発散や自律神経機能を調節する働きもあると考えられています。

鉛筆の角度や強弱をつかった色の变化、集中力の持続、想像力を使った色の選び方など、ぬり絵には様々な作業があり、その効果が期待されています。

目的

- ・集中力の持続
- ・手指の巧緻性向上
- ・自己表現
- ・達成感の獲得
- ・脳の活性化



相談

障害や特性のこと、就職で困っていること、不安なことを相談してみませんか？
就労移行の内容や費用のことなど、ちょっとした質問もお気軽にご相談ください。
随時、個別相談を受け付けております。(無料)



見学

就労移行ってどんなところ？アスクってどんな雰囲気？スタッフはどんな人？
ぜひ見学してアスクを知ってください。ご本人はもちろん、ご家族や支援者の方も一緒に見学していただけます。



体験

気になるプログラムなどアスクでの訓練を実際に体験してみませんか？
体験3回のうち、お弁当の試食(1回・無料)もしていただけます。

相談・見学・体験 随時受付中
お気軽にお問合せください！

TEL:075-257-0070



Twitterはじめました。
@ask_karasuma



ホームページ
<http://karasuma.ask-inc.net>

京都市営地下鉄〈烏丸御池駅〉から徒歩8分
京都市バス 〈烏丸御池〉から徒歩5分