

参加者の96%がコミュニケーションへの不安が減ったと回答！

# CSP

コミュニケーション・サポート・プログラム

1年生から参加できます！

コミュニケーション、  
私にもできるかも！

こんなお悩みありませんか？

## 学校生活で

- ☑ 人に相談したり質問したりするのが苦手
- ☑ 先生とのコミュニケーションが上手いかず、授業を休みがち、研究も進まない・・・
- ☑ コミュニケーションが原因で人間関係が上手いかず、サークルをやめてしまった
- ☑ 無意識のうちに一方的に話してしまう
- ☑ 雑談が苦手

## 就職活動で

- ☑ 面接で思ったことを上手く話せない
- ☑ 普段、授業で経験することがあまりなく、グループディスカッションで発言できない
- ☑ 不安からインターンシップの応募をためらってしまう
- ☑ 就活において一歩を踏み出せない

コミュニケーション・サポート・プログラム（CSP）とは、  
コミュニケーションに不安を感じている大学生以上を対象に  
グループワークを通して自己理解を深め、  
これからの就職活動に自信を持っていただくようサポートするプログラムです。

## ■ CSPの特長

### Point 01

### 少人数で安心

参加者は各回4～6名程度

### Point 02

### 家から参加できる

オンラインだからいつもの環境でチャレンジ

### Point 03

### 講師が丁寧にサポート

コミュニケーションに不安があっても大丈夫

# CSP 1dayの概要 (平日・土曜13-18時開催)

## 適性検査

前日までにご自宅 (Web) で受検いただけます。※結果が受講可否を決めるものではありません。

### ■オリエンテーション (40分)

Zoomの使い方やプログラムの概要等、ひとつひとつ確認しながら進めるので初めてのオンライン参加でも安心です。

### ■コミュニケーションワーク (45分)

ゲーム感覚でコミュニケーションの構造を学びます。自分のコミュニケーションの特徴に対する理解を深めることができます。

### ■ショートディスカッション (2時間)

「失敗しても大丈夫！」という前提条件のもと身近なテーマをお題に、時間内に結論をまとめ、発表します。

自分の意見を持って相手に伝え、相手の発言を聴き、応えることで、双方向のコミュニケーションを実践します。

プログラムでの様子を振り返りながらコミュニケーションの特性や自己理解を深めます。進路や就職活動について相談することができます。また、適性検査のフィードバックを行います。

無料  
オンライン



## プログラム当日

## 面談

## CSP 1day参加のメリット

### 自己理解が深まる



適性検査や個別面談での振り返りが就活前の自己分析に役立ちます。

### コミュニケーションの不安軽減につながる



96%の参加者がコミュニケーションへの不安軽減を実感しています。

### ディスカッションの練習ができる



基礎から学べるので、授業やゼミで普段発言できない方も安心してチャレンジできます

## 参加者の声



わからない時に相手に聞き返したり質問をしたりすることは悪いことや怖がることではないと学んだ。(学部2年)



苦手な自己紹介もゲーム感覚でできたため、緊張が和らぎ、自分を出すことができた。一日やり切れたこと自体が自信になった。(学部3年)

## CSP 1day事前オンライン説明会

CSP 1dayのお申込みを検討されている方を対象に、運営スタッフがご説明いたします。興味はあるがどのような内容かイメージがつかない、CSP 1dayに申し込んだが参加当日まで心配・・・という方におすすめです。

開催日程：6/1 (木) 12:30~13:00  
6/23 (金) 17:00~17:30  
7/10 (月) 12:30~13:00, 17:00~17:30

アクセス先 (全日程共通)：

<https://zoom.us/j/95274979724?pwd=WHFYSlNFYlI0ajBnNWJYK29KdIVzUT09>

ミーティングID: 952 7497 9724 パスコード: 972704

※お申し込み不要、カメラオフ・ミュート・匿名でご参加可能、途中入退室自由

詳しい情報は  
こちらから▼



<https://persol-diverse.co.jp/csp/>