

OSAKAしごとフィールド

就活100 12月 2025

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

キャリアを「好き!」で満たすトークイベント

推しごと相談室 Online LIVE!

ゲストへの
質問・相談も
受け付けます!

詳細・申込みは
こちら▶



ライブ配信 12.3(水)~7(日) 質問を受け付けます!

アーカイブ配信 12.15(月)~2026.1.15(木)

「“好き”を大事にするキャリアって?」

「自分の“好き”がわからなくなっちゃった…」

「推してもらえ仕事をしたい」

そんな気持ちに向き合って、本当に大切にしたいことを知ることが
“推せる自分”への第一歩なのかも。

お招きするのは、自分や誰かの“好き”を原動力にキャリアを築いてきたゲストたち。きっと、オンもオフをも飛び越えて、あなたの「好き!」を増やすためのヒントが見つかるはずです。

すべての方

12/3

14:00 水
15:30



旅や暮らしで見つけた好きを紡ぐ

乙女案内人 甲斐みのり

塞ぎ込んでいた頃書き留めた“好き”にライフワークの核を見出し、現在は雑貨や手土産、建築などを題材に執筆活動をされている甲斐さん。旅や日々の暮らしから、自分の好きを見つけ、育てるヒントに迫ります。

Web

すべての方

12/4

19:00 木
20:30



捨てがたい幸福なひとときを綴る

パパと私 伊藤亜和

やりたい事もできる事もわからなかった頃に書いたnote「パパと私」が話題を呼び、著名人に推されて文筆家デビュー。どんな人に対しても愛おしさを抱いてきた伊藤さんに、彼女を支えてきた“好き”について伺います。

Web

すべての方

12/5

19:00 金
20:30



“好き”が多様な生き方を肯定する

推し活のプロ 多田夏帆

他人と比べて悩む人に、明るく生きる術を届けたい。そんな想いを胸に、自らも一人のオタクとして“推し活”文化を広めてきた多田さん。推しを原動力にしたキャリアの築き方や、“好き”を仕事に生かすヒントを語っていただきます。

Web

すべての方

12/6

14:00 土
15:30



推しの一点突破!

メモ少年 篠田直哉

小学生の頃に出会った“推し”を熱烈に推し続ける篠田さん。ライブでメモを取る姿から「メモ少年」として推しに認知され、ついには推しのテレビ番組を作るという夢を実現させた、その道程を語っていただきます。

Web

すべての方

12/7

14:00 日
15:30



空から地上へ笑いを運ぶ

元CA芸人 CRAZY COCO

「死ぬかも」と思ったコロナ罹患。安定志向な仕事選びから一転、ずっと好きだったお笑いの世界へ!国も業界も企業文化も全く異なる6企業で働いてきた元CA芸人・CRAZY COCOさんにキャリア観の変化を伺います。

Web

すべての方

12/2

13:30 火
15:00

【カウンセラー企画】
PDCAサイクルの回し方を学ぼう

目標設定に悩む方へ!「PDCAって何?」「どう使うの?」という疑問に答えながら、目標達成に向けた考え方とPDCAサイクルの回し方を学び、個人ワークで目標設定を行います。日常生活や就職活動にも応用できる内容です。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー 会場

44歳
以下の方

12/23

13:30 火
15:00

【カウンセラー企画】面接における理論的自己PR
~CAN WILL MUSTを整理しよう~

面接に臨むと緊張して上手く話せない、想定質問の答えを準備して暗記したのに本番で忘れてしまう、面接試験ではよくある困りごとです。このセミナーで自分の考えを理論的に整理して、暗記型の面接対応から脱却しましょう!

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー 会場

お知らせ

カウンセリングの予約が
WEBからできるようになりました!

・24時間マイページから簡単にご予約可能!

・WEBカウンセリングも利用いただけます

ご予約はこちら▶



すべての方

12/2

10:30 火
11:30

タスク管理が上手な人が実践していること

効率よく仕事を進め成果を上げるには、ミスや見落としによる手戻りは大敵です。これらによる時間の無駄を抑えつつ、生産性を向上させる「タスク管理」を学んで、仕事が早いと言われる人をめざしましょう。

講師：株式会社コムズケア 木村早苗氏 **Web**

すべての方

12/2

14:00 火
15:30

スキル向上セミナー 「資料作りのポイントを知るPowerPointセミナー」

仕事を始めてからはもちろん、就活時にも求められるPowerPoint。意外と作り方のコツや便利機能など知らないことも多いのでは？この機会に、視覚資料作成のポイントと共にPowerPointの機能を身に付けませんか？

講師：氣愛塾 福田雅子氏 **Web** **会場**

すべての方

12/3

14:00 水
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

34歳以下の方

12/4

13:00 木
16:00

チームでコミュニケーション！ モルック合説！

北欧発祥の手ごろなスポーツ、モルックを企業担当者と求職者がチームとなって対戦！試合中に企業担当者とチームメイトとして交流することで、気になる企業との出会いにつながるかもしれません！

協力：一般社団法人日本モルック協会 **会場**

60歳以上の方

12/5

13:30 金
15:30

【シニア応援シリーズ】 第2回 シニアが新しい環境を楽しむために大切にしたいこと

これからの自分の人生の為に、新しい環境にチャレンジしていくときに大切にしたいこと。ワークも交えて楽しみながら、一緒に考えてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド 心理カウンセラー **会場**

60歳以上の方

12/9

10:00 火
12:00

60歳以上の求職者と企業の オンライン仕事説明会＆交流会

仕事説明を聞いた後、企業担当者とざっくばらんに交流が出来ます！気軽に疑問に思ったことを知るチャンスです！

※PCがない方は先着のお申込みでOSAKAしごとフィールド会場で参加することもできます！ **Web**

すべての方

12/2

14:00 火
15:00

いま知っておきたい！ 働く人のための税金セミナー

令和7年度の改正で「年収の壁」はどう変わる？おさえておきたい税金や社会保険など暮らしに役立つ税の情報をお伝えします。あわせて知りたい「医療費控除」や「ふるさと納税」などの「確定申告」も体験できます。

講師：東税務署

【一時保育あり（要予約・電話受付）】
対象：6か月～2歳児まで TEL:06-4794-9198
締切：11月18日（火）※定員に達し次第終了 **会場**

すべての方

12/3

13:00 水
13:40

初めての方
必見！

OSAKAしごとフィールド
活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

34歳以下の方

12/3

14:00 水
16:00

夢をカタチに！アプリで体験する ライフデザインセミナー

あなたの夢は何ですか？マイホーム、世界一周、理想の働き方…。専用アプリを使うと叶えたい夢やライフスタイルに必要な費用やプランが一目でわかります。ワークショップで楽しみながら未来の自分をデザインしよう。

協力：ソニー生命保険株式会社 **会場**

35歳～59歳の方

12/5

10:30 金
12:00

ミドルのためのリスキングプログラム 就活に役立つコミュニケーション術

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーションの基礎。ビジネスシーンでのコミュニケーションスキルを身につけましょう。

講師：Co-en 浜口桂氏 **Web**

34歳以下の方

12/8

14:00 日
15:30

デジタルコミュニケーションの基礎 ～リスクマネジメント～

就活・仕事もちろん日常でも欠かせなくなったデジタルコミュニケーションは、リスクを理解することが大切！具体例を通じてリスクを知ること、少しでも安心してデジタルコミュニケーションが使えるようになります！

講師：KURU Design 松尾千鶴氏 **Web**

すべての方

12/10

11:15 水
12:45

はたらくを楽しむ ～日々をつくる、わたしをつくる～ 想いを伝える 美文字セミナー

職場やプライベートでお世話になった方へ贈るお礼のメッセージを題材に、心を込めた文字で想いを伝える練習をしてみませんか？仕事と家庭の両立や働くことを楽しんでいる体験談などもお話しします。

会場：無印良品 グランフロント大阪 4FMUJI HOUSE モデルルーム前 講師：鈴木香華氏 **会場**

すべての方

12/10

13:30 水
15:00

性格診断で見えてくる！ 「強みと適職」の見つけ方

「自分に合う仕事って何だろう？」とお悩みの方に。話題の無料性格診断16パーソナリティを使った、あなたの「強み」や「適職」の見つけ方を心理学の専門家がお伝えします。これからの仕事選びに活かしましょう！

講師：株式会社ポルトフオーレ 喜田智也氏 **Web**

35歳～59歳の方

12/11

12:00 木
16:30

35歳以上のミドル世代のための 就職面接会＆企業説明会

ミドル世代の採用に意欲的な企業が70社出展！就職面接会＆企業説明会ですので業界理解を深めた上で面接を受けられることはもちろん、清水健さんのオープニングセミナーや各種相談コーナー等のコンテンツもご用意しております。

会場

60歳以上の方

12/12

13:30 金
15:00

【シニア応援シリーズ】第3回 人生を豊かにするシニアの学び直し

高齢化社会で自分らしく生きるには？リスキングはその手段の一つです。新しいスキルを身につけることで、雇用延長や再就職など選択肢が広がり、興味があつた分野にチャレンジすることもできます。シニア世代の方必見です！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

44歳以上の方

12/12

14:00 金
16:00

上手なストレス対処法 ～しごと力を高めよう～

「しごと力」シリーズ！【ストレスマネジメント力】働く上ではストレスと上手に付き合うことが大切。グループワークを通して自身のストレスについて理解を深め、自分に合ったストレス対処法を見つけてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

34歳以下の方

12/15

14:00 月
15:30

デジタルコミュニケーションの基礎 ～SNSの活用方法と留意点～

LINEをはじめSNSは、今ではビジネスでも重要なツールになってきていますが、意外にも便利機能やマナーなど、改めて知る機会は少ないのでは？SNSツールについて、この機会に知識を増やしてみませんか？

講師：KURU Design 松尾千鶴氏 **Web**

すべての方

12/16

10:30 火
12:00

10,000人を支援してきた講師が教える！ 企業の心をつかむ書類対策講座

応募書類作成のポイントやヒントなど具体例を交えながらお伝えします。転職回数が多い、ブランクが長いなどのお悩みも、面接につなげるための書き方のコツを紹介します。

講師：中園久美子氏 **Web**

女性

12/19

10:00 金
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職（転職）活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、仕事と育児や介護との両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

会場

すべての方

12/10

13:30 水
15:30

【職業適性検査セミナー】 Part2 性格特徴を知ろう

就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか？このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

35歳～59歳の方

12/12

10:30 金
12:00

ミドルのためのリスキングプログラム 就活に役立つロジカルシンキング術

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回は、ロジカルシンキング。論理的思考法と問題解決力を身につけましょう。

講師：Co-en 浜口桂氏 **Web**

すべての方

12/12

14:00 金
15:30

探さなくても、乗客が見つかる！ ITで変わるタクシー運転手の働き方

配車システムで乗客探しナシ！未経験でも安心して働けるタクシー運転手の最新の働き方を知る見学会に参加しませんか？休みが多いのに稼げる業界の魅力をお伝えします。

講師・会場：株式会社国際興業大阪 **会場**

すべての方

12/13

14:00 土
15:30

LGBTQの方に
おすすめ

心の不調に寄り添う
セルフケアセミナー

職場や日常生活で生じる傷つきやマイノリティ・ストレスに対して、どう対処したらいいのかわからず、つい抱え込んでしまうとお悩みの方へ。心をタンクにたとえながら、自分に合ったセルフケアを見つけるヒントをお伝えします。

講師：臨床心理士・公認心理師 梨谷美帆氏 **Web**

35歳～59歳の方

12/16

10:30 火
12:00

心の器を広げてみよう！アナタの気持ちを上手に伝える アサーティブコミュニケーションセミナー

アナタは相手に自己主張をするとき、どのように伝えますか？考えすぎて上手に伝えられなかったり、そもそも「言えなかった」という人も多いのではないのでしょうか？相手を理解し上手に伝える方法を学びませんか？

講師：Smile Stage 内野しのぶ氏 **Web**

すべての方

12/18

10:30 木
12:00

ひとりで抱えないために 認知症の基本と、働きながらできる備え

親の介護が気になり始めた働く世代の方へ。認知症の基本知識や普段から予防するための工夫、日常での支え方、ご本人だけでなくご家族の気持ちの持ち方等、ひとりで抱えないためのヒントを分かりやすくお伝えします。

講師：MCI専門士 うぐ森まる美氏 **Web** **会場**

自由におもちゃで遊べる！

予約不要

入退室自由

詳細はこちら

OPEN

ふあみタス

12/10 水 24 水

午前の部 10:00-12:00

午後の部 13:00-15:00

35歳～
59歳の方

12/19

10:30 金
12:00

ミドルのためのリスティングプログラム 就活に役立つ生成AI活用術

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回は話題の生成AIを活用して、自己PRや企業研究など就職活動に役立つスキルを身につけましょう。

講師: Co-en 浜口桂氏



Web

34歳
以下の方

12/22

14:00 月
15:30

デジタルコミュニケーションの基礎 ～オンラインコミュニケーションツール～

Zoomやバーチャル空間、AIなど就活や仕事で今や身近なデジタルコミュニケーションについて、基本的操作方法やマナー、活用方法など、実際に見たり操作したりしながら慣れていくチャンスにしませんか?

講師: KURU Design 松尾千鶴氏



Web

すべての方

12/22

18:30 月
20:00

パパ必見!子どもを見守って成長させる 「モンテッソーリ教育」

普段は仕事に励み、子どもと接する時間が限られているパパに伝える、子どもの興味や発達段階を正しく理解し環境を整え見守ることで、子どもの自発的活動を促す教育法を紹介します。ママの参加も大歓迎です!

講師: 公益財団法人 才能開発教育研究財団

Web

すべての方

12/24

14:00 水
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

会場

34歳
以下の方

12/1

12/27 土

生成AIを活用した 書類対策・面接対策

何かと話題の「生成AI」を就活の場面で活用しませんか!応募書類が書けない、面接が怖い...そんな悩みを、生成AIで効率的に解決!生成AIで何が出来る?どう役立つ?の視点から、就活に効く最新活用法をお伝えします。

講師: Co-en 浜口桂氏

Web

すべての方

12/17

R8 3/31 火

発達凸凹と向き合う、わたしの働き方セミナー ～診断は受けたけど、手帳取得に迷っているあなたへ ～自分らしい働き方を一緒に考える

「障がい者雇用で働く?」「一般就労で働く?」診断は受けたけど手帳取得に迷っているあなたへ。「障がい者雇用」と「一般就労」の違い・それぞれの良さを知って自分らしい働き方を一緒に考えてみましょう。

講師: NPO法人DDAC (発達障害をもつ大人の会)
代表 広野ゆい氏

Web

若年者地域連携事業セミナー・イベント情報 (対象44歳以下の方)

若年者地域連携事業事務局 (TEL: 06-6949-0009)

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託事業)で実施します。問合せ・お申込みは、右記の二次元コードの遷移先ページからお願いします。セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。 <https://jakunen-osaka.mhlw.go.jp/>



12/3

13:30 水
16:30

Word初級～中級

Wordの基礎から応用を学んで自信をつかみ取りましょう。入力練習から文章作成や表作成、チラシ作成など、実際の業務をイメージしてチャレンジ!

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分2コマ

12/6

10:30 土
17:30

Excel 初級～中級

Excelの基本から応用を学んで自信をつけましょう。初級ではデータの入力方法や編集方法を学び表を作成します。中級では関数や数式、グラフの作成を学びます。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分4コマ

12/16

18:30 火
20:00

PowerPoint 初級

PowerPointの画面構成やテーマの使い方、新しいスライドの挿入など基本操作を身につけましょう。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

12/19

18:30 金
20:00

PowerPoint 中級

PowerPointでオブジェクトや図画の挿入、表の作成やスライドショーの使い方など学んで綺麗に作成しましょう。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

※1日に複数コマ実施するセミナーについては、1コマからの受講も可能です。都合のよい時間にご受講ください。

ご予約
お問合せ

OSAKAしごとフィールド
TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>

申込み
は
こちら
から!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m