

（はたらく）
体験
しづかプロ

インターンシップ／就業体験

冬季

2026年
2月-3月



専任スタッフによるサポート付き！初めてのインターンにぴったり！

POINT 1

POINT 2

POINT 3

5日間ひとつの会社で
体験するから、はたらく
自分をイメージできる！

就業体験先はマッチング
で決定！就活の選択肢が
広がるきっかけに。

就業体験での学びを最終
日に発表！情報をまとめ
て整理する力がつく！

参加費

無料

※交通費・昼食費は
自己負担

日程

冬季（2026年2~3月）のうち合計5日間

参加対象

学生（大学生・大学院生・短大生・高専生等）※学年不問

場所

各企業にて

公式LINE

からカンタン

60秒

で申し込み▶▶▶



しがプロ

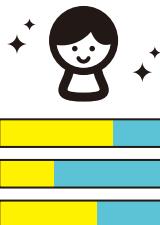
MATCH!

「はたらく体験しがプロ」は、自分で企業を選ばなくてOK！

「しがプロ」は、「はたらく」の視野を広げるためのプログラム。申請時に性格バロメーターと興味のあるテーマを選ぶだけでOK。あなたに合った雰囲気の企業を、事務局がマッチングします。

※ 参加者の居住エリアと実習場所は考慮されます。

性格バロメーター



※優劣を測るものではありません。

5つのテーマから選ぶ

- ① 企業の魅力の伝え方を考える
(採用手法・商品PRなど)
- ② 企業と社会の関わり方を考える
(社会貢献・地域活性など)
- ③ 企業の新しい価値を考える
(新規事業・商品・イベント企画など)
- ④ 企業の働きやすさを考える
(働き方改善・デジタル化など)
- ⑤ 学生が「はたらく」を考える
(就業体験・製造工程・営業・接客など)

※第1希望～第3希望を選択してください。

事務局によるマッチング

自分に合った雰囲気の
インターンシップ先企業決定

PLANS

「はたらく体験しがプロ」参加の流れ

■全体の流れ

1. エントリー 公式LINEを友達登録して、フォームから申し込み。
2. マッチング 希望テーマ・エリアを元に、事務局にてマッチング。
3. 学生・企業交流会 オンラインにて開催。実習に向けて受入企業との顔合わせをします。原則参加必須です。
4. 日程調整
5. 実習・プレゼン発表 (期間中5日間)
 - 1日目：オリエンテーション、企業説明、企業見学
 - 2日目：実習(実務体験・インタビューなど)
 - 3日目：実習(実務体験・インタビューなど)
 - 4日目：実習(実務体験・資料作成)
 - 5日目：提案発表(プレゼンテーション)、企業からのフィードバック
6. 課題提出(アンケート回答)
7. 報告会 ※希望者のみ 最終日に実習先でプレゼンした内容を、参加学生同士でシェアします。

■夏季開催日程

2025年6月2日(月)
～6月30日(月)

2025年7月1日(火)
～7月8日(火)

2025年7月12日(土)
10:00～12:00

開催終了しました

2025年8月1日(金)
～9月19日(金)

2025年12月1日(月)
～12月25日(木)

2025年12月26日(金)
～2026年1月13日(火)

2026年1月17日(土)
10:00～12:00

交流会終了後から当月末日まで

2026年2月2日(月)
～3月13日(金)

実習終了後1週間以内

2026年3月19日(木)

参加者の声

※インターン参加時の学年を記載しています。



5日間の体験で責任感や達成感を得る喜びを感じられて、働くことが少し楽しみになりました！
(佛教大学2年)



自分では選ばないような業種に触れたことで、就活の軸を見直すきっかけになりました。
(びわこ学院大学短期大学部1年)

社員インタビューなど、企業の皆さんとじっくり関わる機会があり、様々なアドバイスをいただきました。
(滋賀県立大学1年)



詳しくはこちら！
公式ホームページ

しがプロ



登録無料
カンタン！
60秒

お申込みは
公式LINE
から！»

