

OSAKAしごとフィールド

# 就活INFO

4月  
2026

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

すべての方

4/8

14:00(水)  
15:30

## 骨格診断で見つける! 自分に似合うオフィススタイル

簡易的に一人一人の骨格を診断し、タイプごとに似合いやすい服装の傾向をお伝えいたします。オフィススタイルを選ぶポイントを学び、自信を持って就活に臨みましょう!

講師:フリーアナウンサー

ビューティイメージコンサルタント 小林万希子氏 **会場**

35歳~  
59歳の方

4/14

10:30(火)  
12:00

## 強みや得意を見つけよう! 「自分を活かすキャリアデザイン」

本セミナーでは、なかなか一歩を踏み出せない方に向けて、主体的に行動できるヒントをお伝えします。自分でも気づいていなかった強みや得意を見つけ、在りたい姿から自分軸のキャリアを描いてみませんか?

講師:I Creation合同会社 野本敬子氏

**Web**

すべての方

4/15

13:30(水)  
15:00

## 【カウンセラー企画】 自分の強みをみつけよう ~リフレームで 「自分の気づいていない」強みに気づく~

就活準備中や就活中の方にオススメ!「就職活動でアピールできる長所がない」「短所はいくらでも思い浮かぶのに…」そんなあなたにお届けする90分。個人ワークを通して、「強み」をみつけてみましょう!

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方

4/16

13:30(木)  
15:00

## 性格診断で見えてくる! 「強みと適職」の見つけ方

「自分に合う仕事って何だろう?」とお悩みの方に。話題の無料性格診断16パーソナリティを使った、あなたの「強み」や「適職」の見つけ方を心理学の専門家がお伝えします。これからの仕事選びに活かしましょう!

講師:株式会社ポルトクオーレ 喜田智也氏

**Web**

女性

4/17

10:00(金)  
15:00

## 働く女性・ 働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職(転職)活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、育児や介護と仕事の両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。



**Web** **会場**

すべての方

4/21

13:30(火)  
15:00

## 【カウンセラー企画】 条件整理で見えてくる 自分らしい働き方のヒント

「さあ、仕事を探そう」と求人票を見ても「どれがいいかわからない」と感じるときは、条件を整理して自分の軸を見直すチャンス。働き方をどう選ぶか迷ったときの「気づきのヒント」を一緒に見つけましょう。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

35歳~  
59歳の方

4/22

10:30(水)  
12:00

## 心の器を広げてみよう! 異なる価値観を持つ人と 上手に付き合う感情のコントロール

本セミナーでは、異なる価値観を持つ人と上手に付き合うための怒りのコントロール術を学びます。また、怒ることが出来ずに溜め込んでしまう方は、怒りと上手につきあうことでストレス解消に繋がります。

講師:Smile Stage 内野しのぶ氏

**Web**

49歳  
以下の方

4/30

14:30(木)  
17:00

## 実践型! グループディスカッション選考 対策講座

企業や公務員の採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方  
**4/9**  
10:30 木  
12:00

**10,000人を支援してきた講師が教える！  
企業の心をつかむ書類対策講座**

企業が応募書類で重視するポイントをわかりやすく解説。自己PRや志望動機の整理方法を学び、自信をもって就活に臨みましょう！

講師：キャリアコンサルタント 中園久美子氏

セット受講がおすすめ！

**Web**

すべての方  
**4/14**  
10:30 火  
12:00

**【はじめての社会人基礎セミナー】  
第1回：前に踏み出す力  
～行動のきっかけをつかむ～**

社会人としての第一歩に不安を感じる方へ。小さな行動の積み重ねで、自信をつけ、安心して仕事を始める方法を学びましょう。

講師：アーキユリージャパン株式会社  
代表取締役 新川智子氏

セット受講がおすすめ！

**Web**

すべての方  
**4/14**  
13:00 火  
13:40

**初めての方 必見！ OSAKAしごとフィールド  
活用案内♪**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

**会場**

すべての方  
**4/14**  
14:00 火  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

**会場**

すべての方  
**4/15**  
10:30 水  
12:00

**10,000人を支援してきた講師が教える！  
企業の心をつかむ面接対策講座**

面接で評価される受け答えや立ち振る舞いを具体的に解説。質問への考え方を整理し、自分らしさを伝える力を身につけます。

講師：キャリアコンサルタント 中園久美子氏

セット受講がおすすめ！

**Web**

すべての方  
**4/21**  
10:30 火  
12:00

**【はじめての社会人基礎セミナー】  
第2回：考え抜く力  
～課題に向き合い、工夫して解決する～**

身近な事例とワークを通じて、課題の捉え方や効率的な取り組みを学べます。自分の行動に落とし込む力を身につけましょう。

講師：アーキユリージャパン株式会社  
代表取締役 新川智子氏

セット受講がおすすめ！

**Web**

すべての方  
**4/23**  
13:30 木  
15:30

**【職業適性検査セミナー】  
Part1 職業興味を知ろう**

「自分がやりたい仕事は何だろう?」と思ったことはありませんか? 適性検査で「興味のある仕事」について、手がかりをつかみましょう。自分らしく働きたい方、ご参加ください!5月開催のPart2との連続受講がオススメ!

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

セット受講がおすすめ！

**会場**

すべての方  
**4/28**  
13:00 火  
13:40

**初めての方 必見！ OSAKAしごとフィールド  
活用案内♪**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

**会場**

すべての方  
**4/28**  
14:00 火  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

**会場**

すべての方  
**5/12**  
10:30 火  
12:00

**【はじめての社会人基礎セミナー】  
第3回：チームで働く力  
～信頼を築き、協力して成果をあげる～**

職場で一人で抱え込まず、周囲と協力して働く大切さを学びます。報連相や柔軟な対応を身につけ、安心してチームに参加できる力を育てましょう。

講師：アーキユリージャパン株式会社  
代表取締役 新川智子氏

セット受講がおすすめ！

**Web**

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ約300m  
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ約500m

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。