

2026年 **夏** 開催!

# インターンシップ 参加者募集!

学生満足度  
**100%**

※学生アンケート「満足」「まあまあ満足」の合計値

就活の  
第一歩  
におすすめ

5日間で三重県企業6社を訪問して

“現場”と“体験”で業界・仕事内容を深く知り、  
ネットでは得られない**リアルな仕事体験**ができます。

三重県の企業について  
知りたくて参加した!

※学生アンケートより

地元の様々な企業について  
見ることができ、  
とても多くのことを学べた!

※学生アンケートより



昨年実施のようす

企業だけでなく、  
就活に必要なコミュニケーションも  
学ぶことができた

※学生アンケートより

## ×リット満載!



自分の強み・  
向いている仕事  
が見えてくる!



5日間で6社を体験  
業界・仕事理解が深まる!



交通費支給※&昼食あり  
安心して参加できる!※上限あり

### 日程

Aコース

2026 8.24 月 - 8.28 金

Bコース

2026 8.31 月 - 9.4 金

訪問企業・参加特典など、詳細は裏面へ! ▶▶▶



詳細・お申込みはこちら!

<https://www.mieplus.jp/event/internship-summer-2026/>



# みえプラス 2026年 夏 インターンシップ開催!

メリット  
満載

インターンシップに参加して「三重県企業を知る」ことで…

業界の特徴や役割がわかる

仕事のリアルに触れ、働く自分をイメージできる

自分に合う働き方や就活の軸に気づける

視野が広がり企業を比較して見られるようになる

## 昨年の参加学生の声

- ・自分の得意なことがわかって、どんなことに向いているのかがわかった。
- ・エントリーしたい企業が見つかった。興味のある業界を新たに発見できた。
- ・インターンシップの経験を積むことができた。就活の参考になった。



## スケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
<ul style="list-style-type: none"><li>● オリエンテーション</li><li>● 企業・事業説明</li><li>● ビジネスマナー研修</li><li>● 課題説明 など</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● [午前] 企業訪問</li><li>— 昼食 —</li><li>● [午後] 企業訪問</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● [午前] 企業訪問</li><li>— 昼食 —</li><li>● [午後] 企業訪問</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● [午前] 企業訪問</li><li>— 昼食 —</li><li>● [午後] 企業訪問</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● グループワーク</li><li>● 資料作成</li><li>● 課題発表</li><li>● 社員との交流</li><li>● 就活相談</li></ul>

…… 2～4日目は昼食をご用意します。何が出るかはお楽しみ! ……

## 訪問企業

Aコース：2026年8月24日(月)～8月28日(金)

建設(橋梁・水門) 宇野重工株式会社  
商社(オフィス家具他) 株式会社誠文社

製造(機械・金属) 三重機械鐵工株式会社  
サービス(建設) ミライリスホールディングス株式会社

製造(自動車部品他) 三重金属工業株式会社  
医療・福祉 村瀬病院グループ

Bコース：2026年8月31日(月)～9月4日(金)

製造(食品) オーケーズデリカ株式会社  
不動産(賃貸仲介) 株式会社賃貸メイト

商社(建材) 釜屋硝子建材株式会社  
物流・倉庫(食品) 前田運送株式会社

建設(足場・鉄骨建方) 三恭工業株式会社  
小売(自動車) 三重トヨペット株式会社

※訪問企業・内容は、やむを得ない事情により変更する場合があります。

## 募集要項

先着順!

定員

各コース5～10名 ※両コース参加も可能です  
人気のインターンシップなのでお早めにご応募ください!

実施場所

- ・株式会社O-GOE (三重県四日市市広永町1182-1)
- ・各訪問企業

お申込み方法

みえプラス サイトよりお申込みください。  
応募締切：7月20日(月)  
※定員に達し次第、受付を終了する場合があります

お問合せ方法

TEL：059-361-0005 (藤田)

参加特典

＼どちらも希望者のみ！

就職活動支援

ES添削、就活相談、面接練習など

交流BBQ招待

後日開催の  
「企業の採用担当者と学生の交流BBQ」にご招待!

詳細・お申込みはこちら!

<https://www.mieplus.jp/event/internship-summer-2026/>



2025年のインターンシップギャラリーページ  
<https://www.mieplus.jp/gallery/internship-summer-2025/>