

OSAKA しごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます!
キャリアカウンセリング
 就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

要事前
予約

応募書類の作成、印刷に
パソコン・作業スペース
 応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK! 就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

その他のメニューや詳細は、Webサイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKA しごとフィールドのメンバー登録が必要です。

▼未登録の方はコチラ!



OSAKA しごとフィールド

本番さながらのシミュレーションも!
書類添削・面接特訓
 キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

要事前
予約

ちょっとした相談にその場でお応え!
ワンポイントアドバイス
 「面接対策について相談したい!」「応募書類を見てほしい!」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーに気軽に相談できます。

要当日
予約

24時間マイページから簡単予約!

カウンセリングの予約がWEBからできるようになりました!

ご予約はこちら



こんなお悩みなどありませんか?

- ・就活の方向性が決まらない
- ・仕事と家庭の両立ができるか不安
- ・書類選考が通らない
- ・面接に自信が無い



大阪東ハローワークコーナー

OSAKA しごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



求人情報提供
パソコンの利用
(求人情報の検索・閲覧)

職業相談
職業紹介

求人情報に関する質問
仕事選びに関する相談

応募書類・面接に
関するアドバイス等

TEL: 06-7669-9571

ご利用時間 10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
 ※ご利用にはOSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKA しごとフィールド**

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込み
 コチラ
 から!



OSAKA しごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- セミナー受講にはOSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKA しごとフィールド運営共同企業体が作成しました。



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ 約300m
 京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ 約500m

OSAKA しごとフィールド

就活100日

5月
2026

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! X OSF_JOBhunt

49歳以下の方
5/7
 13:00 ①
 16:00

BASIC SEMINAR

**就活の第一歩を応援!
 働く準備と仕事理解の基礎セミナー**

「就活の最初の一步」を応援するセミナーです。働くうえで大切なことや業界・職種の見方を基礎から学び、グループワークで考えを整理。知らない不安を「知っている自信」へ変え、本格的な活動へ向けて心と知識を整えましょう。 **会場**

34歳以下の方
5/13
 13:30 ②
 15:30

**初めてのCanva
 ~チラシを作ってみよう!~**

チラシやSNSアイキャッチデザイン・動画作成にも使える「Canva」を知っていますか? 初めて聞く方や知っているが使ったことない方にお勧め! 講師と一緒に簡単なチラシを作ってみましょう!
 講師: 毛利美佳氏 **Web**

60歳以上の方
5/14
 14:00 ③
 15:00

60歳以上のシニア向け仕事説明会

60歳以上の求職者を積極採用している企業をお招きして仕事説明会を開催します! 面接会ではないのでお仕事の内容についてじっくり知れるチャンスです! 気になる企業にはそのまま応募もできます。みなさんのご参加お待ちしております! **Web 会場**

49歳以下の方
5/14
 14:00 ④
 16:00

**あんしん就活 STEP1 |
 プログラム説明会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか? プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。 **会場**

すべての方
5/19
 13:30 ⑤
 15:00

**[カウンセラー企画]
 「緊張しい」さんのための面接対策
 ~不安を自信に変える面接対策徹底講座~**

「緊張してうまく話せなかった!」これは、多くの人が面接で経験することです。その原因は様々ですが、理解することで適切に対処できます。このセミナーを通してあなたの緊張の原因を明確にし、対策のヒントをつかみましょう。
 講師: OSAKA しごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

49歳以下の方
5/21
 14:00 ⑥
 17:30

**あんしん就活 STEP2 | おすすめの5~6社が参加!
 企業交流会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう! **会場**

すべての方
5/26
 13:30 ⑦
 15:00

**[カウンセラー企画]
 未来&目的志向でキャリアを考えよう
 ~変化の激しい時代を生き抜くために~**

働くとは仕事を通して社会の中で自分を活かして生きること。スピードが求められる時代だからこそ、一旦立ち止まって自分を見直しませんか? 個人ワークやグループでの話し合いを通して、自分なりの仕事観を見つけましょう!
 講師: OSAKA しごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方
5/30
 13:00 ⑧
 16:00

**LGBTQ コミュニティスペース
 for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても気軽に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか? LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています! **会場**

すべての方
4/14
10:30 火
12:00

Web

【はじめての社会人基礎セミナー】
第1回:前に踏み出す力
～行動のきっかけをつかむ～

社会人としての第一歩に不安を感じる方へ。小さな行動の積み重ねで、自信をつけ、安心して仕事を始める方法を学びましょう。

講師:アーキリージャパン株式会社
代表取締役 新川智子氏



すべての方
4/21
10:30 火
12:00

Web

【はじめての社会人基礎セミナー】
第2回:考え抜く力
～課題に向き合い、工夫して解決する～

身近な事例とワークを通じて、課題の捉え方や効率的な取り組みを学べます。自分の行動に落とし込む力を身につけましょう。

講師:アーキリージャパン株式会社
代表取締役 新川智子氏



すべての方
5/11
10:30 月
12:00

Web

10,000人を支援してきた講師が教える!
企業の心をつかむ
書類対策講座

企業が応募書類で重視するポイントをわかりやすく解説。自己PRや志望動機の整理方法を学び、自信をもって就活に臨みましょう!

講師:キャリアコンサルタント
中園久美子氏



すべての方
5/15
11:00 金
12:30

会場

今日から役立つ!
働く人が知りたいお金の話

家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローンなど、幅広くお伝えします。これからの働き方や、ライフプランに活かしましょう。
講師:金融経済教育推進機構(J-FLEC)

34歳以下の方
5/18
14:00 月
15:30

会場

IT・デジタル業界の課題と
これからのスキルを考える
共創トークイベント

情報通信業3社による共創イベント!業界や企業の課題をトークセッションで共有し、参加者と企業担当者で課題解決に向けたディスカッションを行います。業界を知り、あなたのキャリアの可能性を広げる機会です。
会場:QUINTBRIDGE(京橋)



すべての方
5/21
14:00 木
15:30

Web 会場

若年者にオススメ!知っておきたい
「Word」の基礎

「苦手」を「できる」に!ページ設定やインデント、箇条書きなど仕事で役立つ基本的なWordスキルを短時間で習得しましょう!

講師:合同会社キャリアジェンヌ
武田祥子氏



すべての方
5/11
14:00 月
15:30

会場

忙しくても取り入れやすい!
介護で使える
フットケアの基本

ご自身の介護経験をきっかけに、フットケアの大切さに気付いたセラピストの講師が、介護で取り入れやすく、健康維持にも役立つフットケアの方法をお伝えします!

講師:株式会社リフージュ 古屋智美氏

すべての方
5/12
10:30 火
12:00

Web

【はじめての社会人基礎セミナー】
第3回:チームで働く力
～信頼を築き、協力して成果をあげる～

職場で一人で抱え込まず、周囲と協力して働く大切さを学びます。報連相や柔軟な対応を身につけ、安心してチームに参加できる力を育てましょう。

講師:アーキリージャパン株式会社
代表取締役 新川智子氏



すべての方
5/12
10:30 火
12:00

Web

ゆとり時間をつくり出す
時間と暮らしの整理術

「仕事を始めたいけど、育児や介護などに追われて時間の余裕がない」と感じている方へ。一度立ち止まって日々の生活や思考を整理することで、自分らしい時間の使い方を発見してみましょう。

講師:片付け+気持ち整理コンサルタント
門野内絵理子氏

すべての方
5/25
10:30 月
12:00

Web

10,000人を支援してきた講師が教える!
企業の心をつかむ
面接対策講座

面接で評価される受け答えや立ち振る舞いを具体的に解説。質問への考え方を整理し、自分らしさを伝える力を身につけます。

講師:キャリアコンサルタント
中園久美子氏



すべての方
5/27
13:00 水
13:40

会場

初めての方
必見!
OSAKAしごとフィールド
活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後にはキャリアカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方
5/27
13:30 水
15:30

会場

【職業適性検査セミナー】Part2
性格特徴を知ろう

就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか?このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください!

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方
5/12
13:00 火
13:40

会場

初めての方
必見!
OSAKAしごとフィールド
活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後にはキャリアカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方
5/12
14:00 火
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

49歳以下の方
5/14
14:30 木
17:00

会場

実践型!
グループディスカッション選考
対策講座

企業や公務員の採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方
5/27
14:00 水
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

すべての方
5/28
14:00 木
15:30

Web 会場

若年者にオススメ!知っておきたい
「Excel」の基礎

「苦手」を「できる」に!表作成や関数、相対参照・絶対参照など仕事で役立つ基本的なExcelスキルを短時間で習得しましょう!

講師:合同会社キャリアジェンヌ
武田祥子氏



60歳以上の方
5/1
-29 金

Web

シニアのための
Excel習得講座

MOS取得を念頭にExcelの基礎操作から資格概要まで自分のペースで学んでみませんか?Excel操作について「基礎から学ぶ」「おさらいする」「実務に活かす」「資格取得をめざす」に役立つ動画配信です。

講師:氣愛塾 福田雅子氏