

2026年夏開催!

インターンシップ 参加者募集!

学生満足度
100%

※学生アンケート「満足」「まあまあ満足」の合計値

就活の
第一歩
におすすめ

5日間で三重県企業6社を訪問して

“現場”と“体験”で業界・仕事内容を深く知り、
ネットでは得られない**リアルな仕事体験**ができます。

三重県の企業について
知りたくて参加した!

※学生アンケートより

地元の様々な企業について
見ることができ、
とても多くのことを学べた!

※学生アンケートより



昨年実施のようす

企業だけでなく、
就活に必要なコミュニケーションも
学ぶことができた

※学生アンケートより

×リット満載!



自分の強み・
向いている仕事
が見えてくる!



5日間で6社を体験
業界・仕事理解が深まる!



交通費支給※&昼食あり
安心して参加できる!※上限あり

絶賛募集中!

日程

Aコース

2026 8.24 月 - 8.28 金

Bコース

2026 8.31 月 - 9.4 日

好評につき満員

訪問企業・参加特典など、詳細は裏面へ! ▶▶▶



詳細・お申込みはこちら!

<https://www.mieplus.jp/event/internship-summer-2026/>



みえプラス 2026年 夏 インターンシップ開催!

メリット
満載

インターンシップに参加して「三重県企業を知る」ことで…

業界の特徴や役割がわかる

仕事のリアルに触れ、働く自分をイメージできる

自分に合う働き方や就活の軸に気づける

視野が広がり企業を比較して見られるようになる

昨年の参加学生の声

- ・自分の得意なことがわかって、どんなことに向いているのかがわかった。
- ・エントリーしたい企業が見つかった。興味のある業界を新たに発見できた。
- ・インターンシップの経験を積むことができた。就活の参考になった。



スケジュール

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
<ul style="list-style-type: none">● オリエンテーション● 企業・事業説明● ビジネスマナー研修● 課題説明 など	<ul style="list-style-type: none">● [午前] 企業訪問— 昼食 —● [午後] 企業訪問	<ul style="list-style-type: none">● [午前] 企業訪問— 昼食 —● [午後] 企業訪問	<ul style="list-style-type: none">● [午前] 企業訪問— 昼食 —● [午後] 企業訪問	<ul style="list-style-type: none">● グループワーク● 資料作成● 課題発表● 社員との交流● 就活相談

…… 2～4日目は昼食をご用意します。何が出るかはお楽しみ! ……

訪問企業

Aコース：2026年8月24日(月)～8月28日(金)

建設(橋梁・水門) 宇野重工株式会社
商社(オフィス家具他) 株式会社誠文社

製造(機械・金属) 三重機械鐵工株式会社
サービス(建設) ミライリスホールディングス株式会社

製造(自動車部品他) 三重金属工業株式会社
医療・福祉 村瀬病院グループ

Bコース：2026年8月31日(月)～9月4日(金)

製造(食品) オーケーズデリカ株式会社
不動産(賃貸仲介) 株式会社賃貸メイト

好評につき満員

建設(足場・鉄骨建方) 三恭工業株式会社
小売(自動車) 三重トヨペット株式会社

※訪問企業・内容は、やむを得ない事情により変更する場合があります。

募集要項

先着順!

定員

各コース5～10名 ※両コース参加も可能です
人気のインターンシップなのでお早めにご応募ください!

実施場所

- ・株式会社O-GOE (三重県四日市市広永町1182-1)
- ・各訪問企業

お申込み方法

みえプラス サイトよりお申込みください。
応募締切：7月20日(月)
※定員に達し次第、受付を終了する場合があります

お問合せ方法

TEL：059-361-0005 (藤田)

参加特典

＼どちらも希望者のみ！

就職活動支援

ES添削、就活相談、面接練習など

交流BBQ招待

後日開催の
「企業の採用担当者と学生の交流BBQ」にご招待!

詳細・お申込みはこちら!

<https://www.mieplus.jp/event/internship-summer-2026/>



2025年のインターンシップギャラリーページ
<https://www.mieplus.jp/gallery/internship-summer-2025/>