

OSAKAしごとフィールド

就活100日

6月
2026

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! X OSF_JOBhunt

35歳~
59歳の方

6/12

10:30 (金)
12:00

新しい自分が見つかる! ミドル世代のための 自己分析セミナー

今の自分を深く知り、受け入れることで特徴と強みを明確化し仕事選びや自信の無さに対する漠然とした悩みを解決します!今やりたい仕事が見つからない方・自分の長所が何なのか知りたい方にピッタリのセミナーです。

講師: 合同会社アドバンスワードサポート
代表 阿部浩子氏

Web

女性

6/18

10:00 (木)
15:00

働く女性・ 働きたい女性のための 相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職(転職)活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、育児や介護と仕事の両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

お子様連れOK

Web 会場

45歳
以下の方

6/23

10:30 (火)
12:00

【カウンセラー企画】 公務員志望の方におススメ! 論文対策の手引き

論文は公務員の新卒・中途採用試験や企業の昇格試験でよく用いられ、そこでは自分の考えを論理的に説明できるかが問われます。本セミナーでは論文の構成や内容を中心に、作成上の留意点をお伝えします。

カウンセリング
体験付き

講師: OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

会場

34歳
以下の方

6/23

11:00 (火)
12:00

迷って動けない人へ。 「何となく選ぶ」をやめる 仕事の決め方

就活がうまくいかない、やりたいことが見つからない、仕事が長く続かない。そんな悩みありませんか?このセミナーを通じて一緒にやりたいことやあなたに向いていることを見つけていきましょう!

講師: アーキュリージャパン株式会社 新川智子氏

Web

すべての方

6/25

13:30 (木)
15:00

【カウンセラー企画】 自分の怒りについて考えてみよう

怒りは大切な感情ですが、なかなか扱い難い、付き合いにくい感情でもあります。自分の怒りについて、ちょっと一緒に考えてみませんか?

カウンセリング
体験付き

講師: OSAKAしごとフィールド 心理カウンセラー

会場

60歳
以上の方

6/25

14:00 (木)
15:00

シニア世代のゆるやかライフと 仕事のバランス

これからの毎日をもっと自分らしく。無理のない働き方や社会とのつながりを見つけ、自分のペースで続けられる仕事を考えてみませんか?60歳代からの仕事とお金をやさしく考えるセミナーです。

講師: ファイナンシャル・プランナー
岡田佳久氏

Web 会場

すべての方

6/30

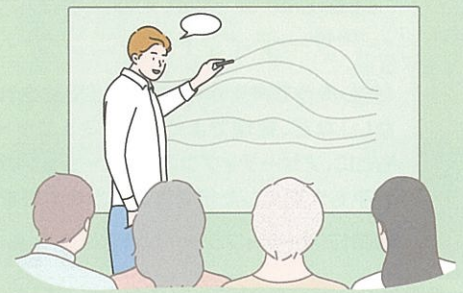
14:00 (火)
16:00

未経験者の 「そこが知りたかった!」を解決する、 IT業界リアル交流会

「ITに興味がある」「現状を変えたい」その動機で十分! ネットだけではわからないIT業界の「中の人」の本音やリアルに触れる機会です。正しく業界を知ることで、迷いを応募への一歩に変える交流会です。

企業と
出会う

会場



すべての方
6/11
13:30 木
15:30

**【職業適性検査セミナー】
Part1 職業興味を知ろう**

「自分がしたい仕事は何だろう?」と思った事はありますか?適性検査で「興味のある仕事」について手がかりを掴みましょう。自分らしく働きたい方、ご参加ください!7月開催のPart2との連続受講がオススメです!

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

会場

すべての方
6/12
14:00 金
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

会場

すべての方
6/25
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

会場

49歳以下の方
6/25
14:30 木
17:00


実践型! グループディスカッション選考対策講座

企業や公務員の採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

会場

すべての方
6/17
10:30 水
12:00



**書けない・まとまらないを解決!
AIを活用した書類対策セミナー**

自己PRや応募動機がなかなか書けない、まとまらないとお悩みの方へ。AIを活用して自分の考えを整理し、伝わる文章へ仕上げるポイントをご紹介します。書類づくりのつまづきを解消しましょう。

講師:星野宏氏

Web

女性
6/18
11:00 木
12:00

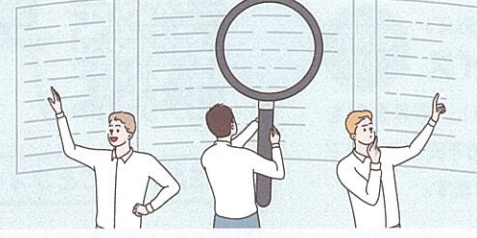
**育児経験を仕事に活かせる!
子育て家庭サポートの仕事を知ろう**

「子育て世帯を応援したい」「子どもが好きで社会の役に立ちたい」という気持ちがある方へ、ご自身の育児経験を活かし、子育て家庭をサポートする仕事に挑戦しませんか。年齢不問・50~60代活躍中です!

講師:認定NPO法人ノーベル

会場

すべての方
6/26
14:00 金
15:30




**「なんとなく」から卒業!
行動経済学から考える職業の選び方**

就職先や転職先「なんとなく」で選んでいませんか?行動経済学の考え方を活用し、自分の選択傾向を客観視することで感情に流されない「選ぶ力」を鍛えましょう!

講師:株式会社ポルトクオーレ 喜田智也氏

Web

すべての方
6/26
14:00 金
16:00



**上手なストレス対処法
~しごと力を高めよう~**

[しごとカシ리즈]働く上ではストレスと上手に付き合うことが大切。グループワークを通して自身のストレスについて理解を深め、自分に合ったストレス対処法を見つけてみませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方
6/19
10:30 金
11:30


**まるっとお伝えします!ぜひ知ってほしい
キャリアカウンセリング相談活用法♪**

就職活動のお困りごとや仕事と家庭の両立、これからの方向性などを相談したい方へ、キャリアカウンセリングを利用した就職決定までの事例を交えて、めいっぱい活用いただける方法をご案内します♪

講師:OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

Web

すべての方
6/22
14:00 月
15:30



**“遠慮しがち”を脱するコミュニケーション術
~アサーティブトレーニング~**

「忙しそうで声をかけづらい」「反論されそうで言い出せない」など、職場でよくあるコミュニケーションの悩みをもとに、アサーティブコミュニケーションの視点から、自分も相手も大切にしたい伝え方のコツを学びます。

講師:アサーティブジャパン事務局長 牛島のり子氏

Web

女性
6/24
14:30 水
16:00



**初心者大歓迎!
伝わるデザインづくりの考え方**

未経験からプロのデザイナーになった講師がInstagram等の画像やプレゼン資料づくりで使える基本ルールからデザインの本質を伝授!自己流のデザインから脱却しましょう!

講師:ともしびデザイン さとみ氏

Web

35歳~59歳の方
6/24
18:30 水
19:30

**キャリア設計ってどうするの?
“イチ”から始める
キャリア設計講座**

キャリア設計をこれから考える方に向けた入門セミナー。これまでの経験を整理し、自分に合った働き方や今後の方向性を見つけるヒントをお伝えします。まずは「考えるきっかけ」をつくりませんか?

講師:Smile Stage 内野しのぶ氏

Web

すべての方
6/25
10:30 木
12:00

**資格取得を考える方へ
空間の魅力を引き出す
「インテリアコーディネーター」を知ろう**

家具や照明で理想の空間を形にする「インテリアコーディネーター」をご存じですか。セミナーでは基本の知識、資格を活かせる働き方、試験の概要をお話します。インテリアに興味がある方はぜひご参加ください!


共催:公益社団法人インテリア産業協会
講師:インテリアコーディネーター 鶴身裕美子氏

会場

若年者地域連携事業セミナー・イベント情報 (対象44歳以下の方)

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託事業)で実施します。問合せ・お申込みは、右記の二次元コードの遷移先ページからお願いします。セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。※本事業では、各種イベントを通じて若年者の就職活動を応援しています。

若年者地域連携事業事務局 (TEL:06-6949-0009)
<https://jakunen-osaka.mhlw.go.jp/>



※1日に複数コマ実施するセミナーについては、1コマからの受講も可能です。都合のよい時間にご受講ください。

6/4 PowerPoint 中級

PowerPointでオブジェクトや図画の挿入、表の作成やスライドショーの使い方など学んで綺麗に作成しましょう。

講師:細谷晴美氏

Web 会場

80分1コマ

6/4 PowerPoint 初級

PowerPointの画面構成やテーマの使い方、新しいスライドの挿入など基本操作や表の作成やスライドショーの使い方など学んで綺麗に作成しましょう。

講師:細谷晴美氏

Web 会場

80分1コマ

6/6 Excel 中級

Excelの基本から応用を学んで自信をつけましょう。中級では関数や数式、グラフの作成を学びます。

講師:細谷晴美氏

Web 会場

80分2コマ

6/6 Excel 初級

Excelを基本から学び自信をつけましょう。初級ではデータの入力方法や編集方法を学び表を作成します。

講師:細谷晴美氏

Web 会場

80分2コマ

6/19 Word 中級

表作成やチラシの作成などWordの応用を学んで自信をつかみ取りましょう。実際の業務をイメージしてチャレンジ!

講師:山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

6/17 Word 初級

Wordを用いた入力基礎、ビジネス文章の作成編集。入力練習から文章作成や表作成を基礎から学びましょう。

講師:山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

6/22 適職発見交流会

大阪府内に就業場所のある企業3社に絞った少人数制の説明会および交流会を開催します。今回は募集職種が事務職です。服装自由、履歴書不要です。ふるってご来場ください!!(参加無料・当日参加可)

会場

OSAKA しごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます!

キャリアカウンセリング

要事前
予約

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

応募書類の作成、印刷に

パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や作業スペースをご利用いただけます。電源もごいただけますので、個人パソコンの持ち込みもOK! 就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

その他のメニューや詳細は、Webサイトをご覧ください。また、メニューの利用やセミナーの申込みには OSAKA しごとフィールドのメンバー登録が必要です。

▼未登録の方はコチラ!



本番さながらのシミュレーションも! 書類添削・面接特訓

要事前
予約

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

ちょっとした相談にその場でお応え! ワンポイントアドバイス

要当日
予約

「面接対策について相談したい!」「応募書類を見てほしい!」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーに気軽に相談できます。

OSAKA しごとフィールド



24時間マイページから簡単予約!



カウンセリングの予約が
WEBからできるようになりました!

ご予約はこちら



こんなお悩みなどありませんか?

- ・就活の方向性が決まらない
- ・仕事と家庭の両立ができるか不安
- ・書類選考が通らない
- ・面接に自信が無い



大阪東ハローワークコーナー

OSAKA しごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



求人情報提供
パソコンの利用
(求人情報の検索・閲覧)



職業相談
職業紹介



求人情報に関する質問
仕事選びに関する相談



応募書類・面接に
関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571

ご利用時間 10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

※ご利用にはOSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約
お問合せ

OSAKA しごとフィールド

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKA しごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>

申込み
は
コチラ
から!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKA しごとフィールド運営共同企業体が作成しました。



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ 約300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ 約500m