

2026 年度シラバス

科目分類/Subject Categories			
学部等/Faculty	/工芸科学部/工芸科学部 : /School of Science and Technology/School of Science and Technology	今年度開講/Availability	/有/有 : /Available/Available
学域等/Field	/全学共通科目/全学共通科目 : /Program-wide Subjects/Program-wide Subjects	年次/Year	/1年次/1年次 : /1st Year/1st Year
課程等/Program	/基盤教養科目/人間教養科目(2023年度以前入学者) : /Liberal Arts/Liberal Arts(Course for students enrolled before 2023 academic year)	学期/Semester	/後学期/後学期 : /Second term/Second term
分類/Category	//工芸科学教養科目 : //Science and Technology Liberal Arts	曜日時限/Day & Period	/木5 : /Thu.5

科目情報/Course Information				
時間割番号 /Timetable Number	10124501			
科目番号 /Course Number	10160295			
単位数/Credits	2			
授業形態 /Course Type	講義 : Lecture			
クラス/Class	b			
授業科目名 /Course Title	禅と世界文化 : Zen and world culture			
担当教員名 / Instructor(s)	/(佐々木 装堂) : SASAKI Jodo			
その他/Other	インターンシップ実施科目 Internship	国際科学技術コース提供科目 IGP	PBL 実施科目 Project Based Learning	DX 活用科目 ICT Usage in Learning
	実務経験のある教員による科目 Practical Teacher			
科目ナンバリング /Numbering Code				

授業の目的・概要 Objectives and Outline of the Course	
日	授業の目的は、禅と世界の文化の関係について考えることである。西洋思想や東洋思想の代表的なものを取り上げ、それと禅をふまえながら考えてみたい。「身体」をいかに捉えるか、どのような身体で生きていくかの探求も本授業の重要なテーマである。「美と何か？」も根本のテーマとして扱う。その具体的実践として、受講生自身の身体が「ゆがみのない美しい身体」(禅でいう「正身端坐」)へと変化してゆくことも目的とする。
英	The purpose of the lesson is to think about the relationship between Zen and world culture. I would like to take up typical Western and Eastern thoughts and think about them based on Zen. The exploration of how to grasp the "body" and how to live with it is also an important theme of this class. "What is beauty?" is also treated as a fundamental theme. As a specific practice, the aim is to transform the student's own body into a "beautiful posture without distortion(= Zazen)".

学習の到達目標 Learning Objectives	
日	禅の思想や実践を参考にして、主体的に生きるとはどういうことか、各自が考えを深める。 禅が取り組んだ問題が、世界文化とどのように関連しているか、理解を深める。 歪みのない端正な姿勢とは何かを理解し、各自がそれを身につけるよう努力する。
英	Each student will deepen their understanding of what it means to live independently by referring to the ideas and practices

	of Zen. Deepen your understanding of how the issues that Zen addressed relate to world culture. Acquire a posture without distortion, especially when sitting.
--	--

学習目標の達成度の評価基準 / Fulfillment of Course Goals (JABEE 関連科目のみ)	
日	
英	

授業計画項目 Course Plan			
No.		項目 Topics	内容 Content
1	日	イントロダクション	自信・安心をもって生きるためにはどうしたらよいか。どのような問題があるのかについて学ぶ。
	英	introduction	Learn what to do to live with confidence and peace of mind, and what kinds of problems there are.
2	日	人間にとって、「本来のあり方」とは？	何が人間にとって、本来のあり方なのかを考える。技巧・造作と本来・自然の問題について学ぶ。古代ギリシャ彫刻や、ゲーテやロダンからも学ぶ。
	英	What is the "original way" for humans?	Thinking about what is the true nature of human beings. Learning about techniques, construction, and original/natural issues. Learn from ancient Greek sculpture, Goethe, and Rodin.
3	日	主体的な生き方とは？	夏目漱石の小説や講演をもとに、主体的な生き方とは何かを考える。
	英	What is a proactive way of life?	Based on Natsume Soseki's novels and lectures, we will consider what it means to live an independent life.
4	日	中国古代思想と禅	孔子・孟子・荘子など、中国の古代思想と禅の問題に関して学ぶ。
	英	Ancient Chinese Thought and Zen	Learn about ancient Chinese thought and Zen issues such as Confucius, Mencius, and Zhuangzi.
5	日	西洋哲学と禅	西洋哲学と禅「ソクラテス、プラトン、デカルトなど西洋哲学と禅の問題について学ぶ。
	英	Western Philosophy and Zen	Western Philosophy and Zen
6	日	心理学と禅	心理学と禅。ウィリアム・ジェームズの心理学と禅の問題に関して学ぶ。
	英	Psychology and Zen	Psychology and Zen. Learn about the psychology of William James and Zen issues.
7	日	ゆがみのない美しい姿勢とは？	ゆがみのない美しい姿勢・正しい姿勢について、乳幼児や胎児の姿勢も参照しながら実践的に学ぶ。
	英	What is a beautiful posture without distortion?	Learn about beautiful posture without distortion and correct posture in a practical way, referring to the postures of infants and fetuses.
8	日	禅とは何か (1)	臨濟禅師、道元禅師などから禅の根本について学ぶ。
	英	What is Zen? (1)	Learn about the fundamentals of Zen from Zen Master Rinzai, Zen Master Dogen, and others.
9	日	禅とは何か (2)	鈴木大拙、澤木興道など近代の優れた禅僧から学ぶ。
	英	What is Zen? (2)	Learn from outstanding modern Zen monks such as Daisetsu Suzuki and Kodo Sawaki.
10	日	心理学と禅	河合隼雄の教えを参考に、心理学と禅について学ぶ。
	英	Psychology and Zen	Learn about psychology and Zen based on the teachings of Hayao Kawai.
11	日	依存症の問題と禅	依存症の問題と、その克服に関して学ぶ。
	英	Addiction problems and Zen	Learn about the problem of addiction and how to overcome it.
12	日	自分の足で立ち上がる生き方	ニックブイチチさんの生き方を参考に、決してあきらめず、自分の足で立つ生き方に関して学ぶ。
	英	A way of life that stands on your own two feet	Learn how to live on your own two feet and never give up, based on Nick Vuichichi's way of life.
13	日	生命と禅	星野富弘さんの言葉や絵を参考に、本当に生命を大切にするとはどういうことかに関して深く学ぶ。
	英	Life and Zen	Using Tomihiro Hoshino's words and pictures as a reference, we will learn deeply about what it means to truly value life.
14	日	絶対の今を生きる	絶対の今を生きるとはどういうことかについて学ぶ。
	英	Live in the absolute present	Learn what it means to live in the absolute present.

15	日	宗教と禅	代表的な宗教と禅の問題に関して学ぶ。
	英	Religion and Zen	Learn about representative religions and Zen issues.

履修条件 Prerequisite(s)			
日	特になし。		
英	Nothing in particular.		

授業時間外学習（予習・復習等） Required study time, Preparation and review			
日	単に本で読んだり、授業で聞いたりだけでなく、自分自身の問題意識として主体的に取り組むことが大事です。		
英	It is important not only to read in a book or listen to it in class, but also to take the initiative in your own awareness of the problem.		

教科書／参考書 Textbooks/Reference Books			
日	レジュメを適宜配布する。参考文献は授業中に適宜指示する。		
英	Distribute resumes as appropriate. References will be given as appropriate during class.		

成績評価の方法及び基準 Grading Policy			
日	平常点、および期末レポートにより評価する。		
英	Evaluate by normal score and term-end report.		

留意事項等 Point to consider			
日			
英			