

2026 年度シラバス

科目分類/Subject Categories			
学部等/Faculty	/工芸科学部 : /School of Science and Technology	今年度開講/Availability	/有 : /Available
学域等/Field	/全学共通科目 : /Program-wide Subjects	年次/Year	/3年次 : /3rd Year
課程等/Program	/高年次配当科目 : /Liberal Arts for 3or4 years students	学期/Semester	/第4クォータ : /Fourth quarter
分類/Category	/:/	曜日時限/Day & Period	/金2 : /Fri.2

科目情報/Course Information				
時間割番号 /Timetable Number	10529903			
科目番号 /Course Number	10560023			
単位数/Credits	1			
授業形態 /Course Type	講義・演習 : Lecture/Practicum			
クラス/Class				
授業科目名 /Course Title	生体行動科学特論 B : Science of Human Performance, Advanced B			
担当教員名 / Instructor(s)	/来田 宣幸/幸田 仁志 : KIDA Noriyuki/KODA Hitoshi			
その他/Other	インターンシップ実施科目 Internship	国際科学技術コース提供科目 IGP	PBL 実施科目 Project Based Learning	DX 活用科目 ICT Usage in Learning
	○		○	○
	実務経験のある教員による科目 Practical Teacher	○	現地実習では、理学療法士やトレーナーなどの専門家による指導やフィードバックを実施する。	
科目ナンバリング /Numbering Code				

授業の目的・概要 Objectives and Outline of the Course	
日	本授業では、生体行動科学およびバイオメカニクスの視点から、高齢者を対象とした身体機能評価の理解を深めるとともに、実際の測定現場における実践経験を通して、その応用について学ぶことを目的とする。具体的には、高齢者測定会に参加し、体力・身体機能の測定補助および参加者対応を行う。授業前半では、高齢者の身体特性（加齢に伴う運動機能の変化、転倒リスク、フレイル等）と、それに基づく測定の考え方について整理する。また、測定項目の意味や結果の見方について学び、身体機能評価の基本的な視点を理解する。身体運動のバイオメカニクス
英	This course aims to deepen understanding of physical function assessment for the elderly from the perspectives of biobehavioral science and biomechanics, and to learn about its application through practical experience in actual measurement settings. Specifically, students will participate in elderly measurement sessions, assisting with physical fitness and function measurements and interacting with participants. In the first half of the course, students will organize the physical characteristics of the elderly (age-related changes in motor function, fall risk, frailty, etc.) and the approach to measurement based on these characteristics. They will also learn about the meaning of measurement items and how to interpret the results, gaining a basic understanding of physical function assessment. Building upon the content learned in Biomechanics of Physical Movement B, students will further organize and apply this knowledge. In the second half, students will participate in elderly measurement sessions, taking on roles in actual measurement settings by assisting with measurements, recording data, and interacting with participants. After the practical session, they will reflect on the challenges of measurement and their observations in the field, and organize their own thoughts on physical function assessment and health support. Through this course, students will gain a practical understanding of physical function assessment for the elderly and develop the ability to explain it.

学習の到達目標 Learning Objectives	
日	高齢者の身体特性および運動機能の変化について説明できる

	各測定項目の意味および評価の視点を理解できる 測定現場において適切な役割を果たすことができる 高齢者への適切な対応および安全配慮ができる 実習経験をもとに、身体機能評価や健康支援に関する気づきや課題を整理して説明できる
英	Able to explain the physical characteristics and changes in motor function of the elderly Able to understand the meaning of each measurement item and the perspective of evaluation Able to play an appropriate role in the measurement setting Able to provide appropriate care and ensure the safety of the elderly Able to organize and explain insights and challenges related to physical function assessment and health support based on practical experience

学習目標の達成度の評価基準 / Fulfillment of Course Goals (JABEE 関連科目のみ)	
日	
英	

授業計画項目 Course Plan			
No.		項目 Topics	内容 Content
1	日	ガイダンス (工織大にて対面実施)	授業の目的、科目の位置づけ (身体運動のバイオメカニクス B との関連)、高齢者測定会の概要について理解する。日程は後日掲示・連絡する。
	英	Guidance (In-person at Kyoto Institute of Technology):	Understand the course objectives, its positioning (relationship with Biomechanics of Physical Movement B), and an overview of the elderly measurement session. Dates will be posted and announced later.
2	日	高齢者の身体特性と運動機能 (工織大にて対面実施)	加齢に伴う身体機能の変化、フレイル・ロコモティブシンドローム、転倒リスクなどについて学習する。日程は後日掲示・連絡する。
	英	Physical Characteristics and Motor Function of the Elderly (In-person at Kyoto Institute of Technology):	Learn about age-related changes in physical function, frailty, locomotive syndrome, and fall risk. Dates will be posted and announced later.
3	日	測定項目の理解と評価の視点 (工織大にて対面実施)	各測定項目の目的・方法・注意点および、結果の見方 (何がわかるのか) について整理する。日程は後日掲示・連絡する。
	英	Understanding Measurement Items and Evaluation Perspectives (In-person at Kyoto Institute of Technology):	Organize the purpose, methods, and precautions for each measurement item, and how to interpret the results (what can be learned). Dates will be posted and announced later.
4	日	測定実習および現場準備 (工織大にて対面実施)	測定手順の確認、役割分担、高齢者への声かけ・対応方法、安全管理のポイントについて実践的に学習する。日程は後日掲示・連絡する。
	英	Measurement Practice and On-site Preparation (In-person at Kyoto Institute of Technology):	Practically learn about measurement procedures, role assignments, how to communicate with and respond to elderly individuals, and key points of safety management. Dates will be posted and announced later.
5	日	実地実習 (高齢者測定会参加)	測定補助 (各測定項目の実施補助)、記録補助 (データ記録・確認)、参加者対応 (誘導・声かけ)、現場での安全管理。日程は後日掲示・連絡する。実地実習は高齢者測定会 (1日) で実施する予定。
	英	On-the-Job Training (Participation in Elderly Measurement Session)	On-the-Job Training (Participation in Elderly Measurement Session)
6	日	実地実習 (高齢者測定会参加)	測定補助 (各測定項目の実施補助)、記録補助 (データ記録・確認)、参加者対応 (誘導・声かけ)、現場での安全管理。日程は後日掲示・連絡する。実地実習は高齢者測定会 (1日) で実施する予定。
	英	On-the-Job Training (Participation in Elderly Measurement Session)	Measurement assistance (assistance with each measurement item), record-keeping assistance (data recording and verification), participant support (guidance and communication), on-site safety management. The schedule will be posted and communicated later. T

7	日	実地実習（高齢者測定会参加）	測定補助（各測定項目の実施補助）、記録補助（データ記録・確認）、参加者対応（誘導・声かけ）、現場での安全管理。日程は後日掲示・連絡する。実地実習は高齢者測定会（1日）で実施する予定。
	英	On-the-Job Training (Participation in Elderly Measurement Session)	Measurement assistance (assistance with each measurement item), record-keeping assistance (data recording and verification), participant support (guidance and communication), on-site safety management. The schedule will be posted and communicated later. T
8	日	実地実習（高齢者測定会参加）	測定補助（各測定項目の実施補助）、記録補助（データ記録・確認）、参加者対応（誘導・声かけ）、現場での安全管理。日程は後日掲示・連絡する。実地実習は高齢者測定会（1日）で実施する予定。
	英	On-the-Job Training (Participation in Elderly Measurement Session)	Measurement assistance (assistance with each measurement item), record-keeping assistance (data recording and verification), participant support (guidance and communication), on-site safety management. The schedule will be posted and communicated later. T
9	日		
	英		
10	日		
	英		
11	日		
	英		
12	日		
	英		
13	日		
	英		
14	日		
	英		
15	日		
	英		

履修条件 Prerequisite(s)

日	<p>本授業は集中講義および学外実習を含むため、以下の条件をすべて満たす者のみ履修を認める。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指定された日程（事前授業および実地実習）にすべて参加できること（部分参加不可） ・学外実習に参加可能であること ・高齢者を対象とした測定補助および対応に従事することに同意できること ・安全管理および指示事項を遵守できること ・本授業の履修にあたり、「身体運動のバイオメカニクス B」の履修は必須ではないが、同科目と連携した内容として開講する。 <p>※日程が合わない場合は履修を認めない。</p>
英	<p>This course includes intensive lectures and off-campus practical training; therefore, only those who meet all of the following conditions will be permitted to enroll:</p> <p>Ability to attend all designated dates (preliminary lectures and practical training) (partial participation is not permitted)</p> <p>Ability to participate in off-campus practical training</p> <p>Agreement to engage in measurement assistance and support for elderly individuals</p> <p>Ability to comply with safety management and instructions</p> <p>While taking "Biomechanics of Physical Movement B" is not mandatory for enrollment in this course, it will be offered in conjunction with that subject.</p> <p>*Enrollment will not be permitted if the dates do not match.</p>

授業時間外学習（予習・復習等）

Required study time, Preparation and review

日	<p>本授業は1単位科目であり、45時間の学修を要する。実習の質を高めるため、以下の学習を求める。</p> <p>予習：高齢者の身体特性および測定項目の理解、フレイル・ロコモに関する基礎知識の確認</p> <p>復習：測定手順および問題点の整理、実習での対応や安全管理に関する振り返り、実習経験をもとに、身体機能評価や健康支援</p>
---	---

	について考察を行うなどのレポート作成
英	<p>This course is a 1-credit subject requiring 45 hours of study. To enhance the quality of the practical training, the following learning is required:</p> <p>Preparation: Understanding the physical characteristics and measurement items of the elderly, and reviewing basic knowledge about frailty and locomotive syndrome.</p> <p>Review: Organizing measurement procedures and problems, reflecting on responses and safety management during the practical training, and writing a report based on the practical training experience, including considerations regarding physical function assessment and health support.</p>

教科書／参考書 Textbooks/Reference Books	
日	<p>教科書：指定なし（授業内で資料を配布する）</p> <p>参考書：体力測定・身体機能評価に関する書籍、高齢者の運動機能・健康に関する基礎書、スポーツバイオメカニクス関連書籍など、授業内で適宜紹介する。</p>
英	<p>Textbook: None specified (materials will be distributed during class)</p> <p>Reference books: Books on physical fitness testing and physical function assessment, basic books on exercise function and health in the elderly, books on sports biomechanics, etc., will be introduced as appropriate during class.以下の観点に基づき、総合的に評価する。</p>

成績評価の方法及び基準 Grading Policy	
日	<p>授業・実習への参加状況および態度（40%）</p> <p>実地実習での実践力（安全配慮・対応・協働性）（40%）</p> <p>レポート（内容の整理、気づき、考察）（20%）</p> <p>※いずれかが著しく不十分な場合は不合格とすることがある。</p>
英	<p>The following criteria will be used for a comprehensive evaluation:</p> <p>Participation in classes and practical training and attitude (40%)</p> <p>Practical skills in on-site training (safety considerations, response, collaboration) (40%)</p> <p>Report (organization of content, insights, and analysis) (20%)</p> <p>*Students who are significantly insufficient in any of these areas may fail the exam.</p>

留意事項等 Point to consider	
日	<p>実習では運動可能な服装および室内用シューズを着用すること</p> <p>学外実習では時間厳守とし、指示に従うこと</p> <p>高齢者を対象とするため、安全管理（転倒予防・体調変化への配慮等）を最優先とすること</p> <p>個人情報および倫理的配慮を厳守すること</p> <p>不適切な行動が認められた場合、単位不認定とする場合がある</p> <p>体調管理を徹底すること</p>
英	<p>During practical training, wear appropriate athletic clothing and indoor shoes.</p> <p>During off-campus practical training, be punctual and follow instructions.</p> <p>As the participants are elderly, safety management (fall prevention, attention to changes in physical condition, etc.) must be the top priority.</p> <p>Strict respect for personal information and ethical considerations is required.</p> <p>Inappropriate behavior may result in failure to receive credit.</p> <p>Thoroughly manage your physical condition.</p>